

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 8

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Bonjour, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Ekologiska morotsbullar, Brunsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Ugnspannkaka, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad kålpudding, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskbullar i dillsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärssoppa</i>
Kvällsmål	<i>Tonfisklåda, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kokt korv, Potatismos, Gurkmajonnäs, Sommarblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsakspytt, Stekt ägg, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Rabarberkräm</i>
Kvällsmål	<i>Omelett med bacon och äpple, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ostsoppa med grönsaker, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Köttbullar, Potatismos, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Hallonpaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Krämig skinksås, Pasta, Smörgås, Frukt</i>

HYRESGÄSTENS VAL, A1

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Plommonspäckad fläskkarré, gräddsås, Potatisgratäng, Kokt blomkål & broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Mint päron, glass</i>
Kvällsmål	<i>Crepes, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Bordelasie, Dillsås, Klostergrönsaker, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktcoctail, grädde</i>
Kvällsmål	<i>Rostbiff, potatissallad, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Kycklinggryta med curry, Potatis/Ris, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Lingonfromage</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

