



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 9

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Fisklasagne, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Nyponsoppa, skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Köttfärslimpa, Brunsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med tomat och basilika, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Räkomelett, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Stekt fläsk, Löksås, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Grillkorv, Potatismos, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Krusbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Pannkakor, sylt, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Köttssoppa, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Pytt i panna, Stekt ägg, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Äppelkaka med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Falafel, potatismos, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgrot</i>
Middag1	<i>Kycklingryta, Potatis/Ris Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsakslasagne, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladpudding, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Brocolipaj, kall sås med gräslök, grönsallad, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Mandelfisk, Citronsås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Drottningkräm</i>
Kvällsmål	<i>Kycklinglåda, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Apelsinkarré med ingefära, Dragonsås, Klostergrönsaker, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Glassbägare</i>
Kvällsmål	<i>Falsk kalvdans, smörgås, frukt</i>

