

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 10

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Dillmajonnäs, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Grekisk färsbiff, Brunsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Rotfruktsmedaljong, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Smart köttfärsås, Spagetti/Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Kokt fiskfilé dragonsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Semla</i>
Kvällsmål	<i>Kalvsylta, potatismos, rödbetsallad</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fläskbög, Rotmos, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Brocolimedaljong, Citronsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Björnbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

"FÖSTA TOSSDAN I MASS"

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Krämig grönsakssoppa, Skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Raggmunkar med fläsk</i>
Dessert	<i>Prinsesstårta</i>
Kvällsmål	<i>Makaronipudding med bacon o tomat</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kokt fiskfilé, Äggsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Middag2	<i>Rödbetsbiff, Brunsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Äppelkräm</i>
Kvällsmål	<i>Skinkfrestelse, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Stuvad palsternacka, Korv, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt kycklingfilé, Kall mango chutneysås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Mousse</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

