



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 11

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med saltorkad tomat o squash, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Hönspannbiff, Gräddsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärssoppa, kardemummaskorpa</i>
Kvällsmål	<i>Jordärtskockspuresoppa, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Färslåda med oliver o ost, Tomatsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med räkor, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Mangokräm</i>
Kvällsmål	<i>Kesolåda med skinka, purjolök och potatis, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Hemlagad pytt i panna, stekt ägg, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Stuvade makaroner, Korv, Grönsaker, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftkräm</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Räksoppa, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Fläskschnitzel, gräddsås, potatis, broccoli</i>
Dessert	<i>Rabarberpaj, Vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Köttfärlasagne, smörgås, frukt</i>

FREDAG, HYRESGÄSTENS VAL

Frukost	<i>Grahamsgrynsgrot</i>
Middag1	<i>Stekt kyckling, Örtsås, Potatisgratäng, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Glass, kolasås</i>
Kvällsmål	<i>Omelett med spenatstuvning, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Sprödbakad fisk, Remouladsås, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Päron, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Halvspecial (Korv, mos, bröd) gurkmajonnäs, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Kalops, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Ananastosca, glass</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullemacka, frukt</i>