

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 12

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Smarriga fisken (räkor, kaviar, creme fraiche), Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Middag2	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Nyponsoppa, skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Raggmunkar, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad pannbiff med stekt lök, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med creme fraiche och dragon, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Äppelkräm</i>
Kvällsmål	<i>Äggröra, Korv, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kokt köttkorv, Potatismos, Sommarblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Potatis och laxpudding, Dillsky, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Ananaskräm</i>
Kvällsmål	<i>Pannkakor, sylt, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Potatis och purjolökssoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Köttfärlasagne, Morötter</i>
Dessert	<i>Jordgubbspaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Stuvade morötter, köttbullar, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Chilifisk med purjolök, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Middag2	<i>Ekologiska morotsbullar, Brunsås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladpudding, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Polmans Låda (Räkstuvning, ägg, brödgratäng)</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fläskschnitzel, grönpepparsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Vinbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Tacogratäng med nachochips, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Kycklingryta med aprikos, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Brylépudding</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

