

Matsedel Förskola

Vecka 7

2026-02-09 - 2026-02-13

Måndag 9/2

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Kockens val av korv	 	0,39 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 10/2

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Kockens val av kyckling	 	0,81 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Onsdag 11/2

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Kockens val av fisk	 	0,46 CO2 ekv.
Mellanmål	Ostkaka med keso, bär, frukt		0,25 CO2 ekv.

Torsdag 12/2

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Kockens val		0,51 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Fredag 13/2

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Krämig ostsås med vegostrimlor, pasta		0,25 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,24 CO2 ekv.