

Matsedel Förskola

Vecka 5

2026-01-26 - 2026-01-30

Måndag 26/1

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk	0,45 CO2 ekv.
Lunch	Piffiga korvgrytan med dragon, kornris  	0,51 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt	0,36 CO2 ekv.

Tisdag 27/1

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk	0,27 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärslimpa, brunsås, kokt potatis, rårörda lingon   	1,02 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt	0,4 CO2 ekv.

Onsdag 28/1

Frukost	Müsli, bär, mjölk	0,37 CO2 ekv.
Lunch	Kockens fiskgratäng  	0,32 CO2 ekv.
Mellanmål	Banan och chokladdrink, smörgås, frukt	0,42 CO2 ekv.

Torsdag 29/1

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk	0,27 CO2 ekv.
Lunch	Kycklingburgare med bröd, dressing, lök,   ugnsrostade rotfrukter, smörgåsgurka	0,42 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt	0,4 CO2 ekv.

Fredag 30/1

Frukost	Flingor, bär, mjölk	0,62 CO2 ekv.
Lunch	Tacogratäng med vegofärs, nachochips 	0,26 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt	0,4 CO2 ekv.