

Matsedel Förskola

Vecka 6

2026-02-02 - 2026-02-06

Måndag 2/2

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärssås, spaghetti, pizzasallad	  	0,62 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 3/2

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Stekt kycklingfilé, currysås, klyftpotatis	 	0,49 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Onsdag 4/2

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Tacosoppa med vegofärs, gräddfils klick, 		0,29 CO2 ekv.
Mellanmål	Varmkorv med bröd, mjölk, frukt		0,41 CO2 ekv.

Torsdag 5/2

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjölk		0,42 CO2 ekv.
Lunch	Sprödbakad kolja, kall äpplesås, kokt potatis	 	0,33 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,24 CO2 ekv.

Fredag 6/2

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Pulled pork, BBQ sås, tortillabröd, coleslaw	 	0,65 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.