



Måltidsservice Äldreomsorg  
Matsedel v 24

**MÅNDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Ishavssås, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Köttbullar, Gräddsås, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Crepes med skinka och spenat, smörgås, frukt</i>

**TISDAG**

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad köttfärlasagne, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgryta, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Björnbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas gubbröra, potatis, smörgås, frukt</i>

**ONSDAG**

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Portergryta, Ris/Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskarens frestelse, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Yoghurt med smak, smörgås, frukt</i>

**TORSDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ängamatssoppa, skinksmörgås</i>
Middag 2	<i>Raggmunk, Bacon, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Vinbärskaka med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Bondomelett, smörgås, frukt</i>

**FREDAG**

Frukost	<i>Mannagrynsgröt, fiberrik</i>
Middag1	<i>Hamburgare, Bröd, Potatismos, Dressing, Sallad, Rostad lök, Majscolv</i>
Middag 2	<i>Morotsbiff, kall sås, Majs, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Mangokräm</i>
Kvällsmål	<i>Blomkålsgratäng med svamp, smörgås, frukt</i>

**LÖRDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Sprödbakad fisk, Citronsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktcocktail, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Krämig pastasallad, smörgås, frukt</i>

**SÖNDAG**

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Apelsinkarré med ingefära, Dragonsås, Bukettgrönsaker, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladmousse</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

