



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 25

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Krämig fiskgryta med paprika och vitlök, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Biff Lindström, Brunsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Kroppkakor, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingebröd</i>
Middag1	<i>Köttfärskaka, Brunsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsakslasagne, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Diplomatkräm</i>
Kvällsmål	<i>Pannkakor, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Korv Stroganoff, Pasta/Potatis, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Potatisbullar med blodpudding, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Hallonkräm</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Grön ärtpurésoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Kycklingpytt, vitlöksdressing, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Rabarberpaj, Vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Räkomelett, köttbullar, smörgås, frukt</i>

MIDSOMMARAFTON

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Matjessill, Gräddfil, Gräslök, Potatis, Sockerärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbar, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Kyckling drumstick med potatissallad, frukt, smörgås</i>

MIDSOMMARDAGEN

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt kycklingfilé, Kall mango chutneysås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Fläderbärspannacotta</i>
Kvällsmål	<i>Ostpaj, räkor, örtsås, grönsallad</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgrot</i>
Middag1	<i>Fläsknitzel, Rödvinssås, Stekt Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladglass</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på [Facebook](https://www.facebook.com/nyhagakokket) @nyhagakokket

