

Måltidsservice Äldreomsorg  
Matsedel v 26

**MÅNDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med ansjovis och dill, Potatis, Sockerärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Morotsbiff, citronsås, Potatis, Sockerärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Jordgubbsfil, skinksmörgås, frukt</i>

**TISDAG**

Frukost	<i>Rågflingegrot</i>
Middag1	<i>Hemlagad kålpudding, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Kycklinggryta, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Tonfisklåda</i>

**ONSDAG**

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Fransk pastagrätäng med kyckling och senap, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Kokt fiskfilé dragonsås, Potatis, Bukettgrönsaker, , Råkost</i>
Dessert	<i>Rabarberkräm</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, Blodpudding, lingon, smörgås, frukt</i>

**TORSDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Köttfärssoppa, ostsmörgås</i>
Middag 2	<i>Fiskgratäng, Potatismos, Råkost</i>
Dessert	<i>Äppelpaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Stuvad palsternacka, kycklingköttbullar, smörgås, frukt</i>

**FREDAG**

Frukost	<i>Mannagrynsgrot, fiberrik</i>
Middag1	<i>Grön ärtpuresoppa, smörgås</i>
Middag 2	<i>Falafel, Potatismos, Ärtor Majs Paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladpudding, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Pizza, sallad, smörgås, frukt</i>

**LÖRDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Hemlagad färsrätt, Gräddsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Äppelkräm</i>
Kvällsmål	<i>Räksmörgås, frukt</i>

**SÖNDAG**

Frukost	<i>Grynblandsgrot</i>
Middag1	<i>Stekt kassler, Champinjonsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Glassbägare</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgrot, smörgås, frukt</i>

