

Måndag 28/9

Frukost	Kokt ägg, smörgås, flingor, yoghurt/mjolk	0,89 CO2 ekv.
Lunch	Kycklingpanna med citron och basilika,    pasta	0,46 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt	0,27 CO2 ekv.

Tisdag 29/9

Frukost	Havregrynsgröt, bär, smörgås, mjolk	0,19 CO2 ekv.
Lunch	Stekt fiskfilé, remouladsås, kokt potatis  	0,41 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjolk, frukt	0,25 CO2 ekv.

Onsdag 30/9

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjolk, smörgås	0,86 CO2 ekv.
Lunch	Korvgryta à la Stroganoff, kornis   	0,29 CO2 ekv.
Mellanmål	Jordgubbsmilkshake, smörgås, frukt	0,11 CO2 ekv.

Torsdag 1/10

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjolk	0,33 CO2 ekv.
Lunch	Krämig broccolisås med ost, pasta, mjuk  grov smörgås	0,41 CO2 ekv.
Mellanmål	Kräm, smörgås, frukt	0,16 CO2 ekv.

Fredag 2/10

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjolk, smörgås	0,7 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärslimpa, brunsås, kokt potatis,    rårörda lingon	1,01 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjolk, frukt	0,25 CO2 ekv.