

Måndag 5/10

Frukost	Kokt ägg, smörgås, flingor, yoghurt/mjolk	0,89 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärssås, spagetti, pizzasallad   	0,54 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt	0,27 CO2 ekv.

Tisdag 6/10

Frukost	Havregrynsgröt, bär, smörgås, mjolk	0,19 CO2 ekv.
Lunch	Blomkålssoppa med baconcrisp, mjuk grov ostsmörgås   	0,27 CO2 ekv.
Mellanmål	Pannkakor, bär, mjolk, frukt	0,37 CO2 ekv.

Onsdag 7/10

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjolk, smörgås	0,86 CO2 ekv.
Lunch	Kyckling tikka masala, kornris  	0,42 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjolk, frukt	0,25 CO2 ekv.

Torsdag 8/10

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjolk	0,18 CO2 ekv.
Lunch	Stekt vegschnitzel, rostad paprikamajo, ugnsrostade rotfrukter 	0,23 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt	0,25 CO2 ekv.

Fredag 9/10

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjolk, smörgås	0,7 CO2 ekv.
Lunch	Kockens fiskgratäng, potatis  	0,66 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjolk, frukt	0,25 CO2 ekv.