

Måndag 19/10

Frukost	Kokt ägg, smörgås, flingor, yoghurt/mjolk	0,89 CO2 ekv.
Lunch	Krämig kycklingsås, pasta  	0,46 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt	0,27 CO2 ekv.

Tisdag 20/10

Frukost	Havregrynsgröt, bär, smörgås, mjolk	0,19 CO2 ekv.
Lunch	Gyroskött, klyftpotatis, vitlöksmeze  	0,69 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjolk, frukt	0,25 CO2 ekv.

Onsdag 21/10

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjolk, smörgås	0,86 CO2 ekv.
Lunch	Gulashsoppa toppad med gräddfil, mjuk grov smörgås   	0,61 CO2 ekv.
Mellanmål	Pannkakor, bär, mjolk, frukt	0,37 CO2 ekv.

Torsdag 22/10

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjolk	0,18 CO2 ekv.
Lunch	Stekt fiskfilé, kall sås, kokt potatis  	0,23 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt	0,25 CO2 ekv.

Fredag 23/10

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjolk, smörgås	0,7 CO2 ekv.
Lunch	Tacobuffé med vegofärs, vetetortilla, grönsaker, tacosås, gräddfilslick 	0,54 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjolk, frukt	0,25 CO2 ekv.