



# Matsedel Förskola

Vecka 29



2026-07-13 - 2026-07-17






## Måndag 13/7

Frukost	Kokt ägg, smörgås, flingor, yoghurt/mjolk		0,89 CO2 ekv.
Lunch	Stekt falukorv, makaroner	 	0,46 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,27 CO2 ekv.


## Tisdag 14/7

Frukost	Havregrynsgröt, bär, smörgås, mjolk		0,19 CO2 ekv.
Lunch	Stekt fiskfilé, kall äpplesås, kokt potatis	 	0,26 CO2 ekv.
Mellanmål	Kräm, smörgås, frukt		0,16 CO2 ekv.



## Onsdag 15/7

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjolk, smörgås		0,86 CO2 ekv.
Lunch	Tacopaj, nachochips och gräddfil	  	1,28 CO2 ekv.
Mellanmål	Bananbröd, mjolk, frukt		0,24 CO2 ekv.

## Torsdag 16/7

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjolk		0,18 CO2 ekv.
Lunch	Italiensk lasagne, mjuk grov ostsmörgås		0,32 CO2 ekv.
Mellanmål	Blåbärssmoothie, smörgås, frukt		0,27 CO2 ekv.

## Fredag 17/7

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjolk, smörgås		0,7 CO2 ekv.
Lunch	Stekt kycklingfilé, tzatziki, klyftpotatis	 	0,5 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjolk, frukt		0,25 CO2 ekv.