



Matsedel Förskola

Vecka 30



2026-07-20 - 2026-07-24




Måndag 20/7

Frukost	Kokt ägg, smörgås, flingor, yoghurt/mjök	0,89 CO2 ekv.
Lunch	Gratinerad kassler med tomat, kornris  	0,65 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt	0,27 CO2 ekv.



Tisdag 21/7

Frukost	Havregrynsgröt, bär, smörgås, mjök	0,19 CO2 ekv.
Lunch	Pasta pesto med kyckling  	0,45 CO2 ekv.
Mellanmål	Grönsaksstavar med dipp, smörgås, mjök, frukt	0,09 CO2 ekv.

Onsdag 22/7

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjök, smörgås	0,86 CO2 ekv.
Lunch	Potatis och purjolökssoppa, spread med moröt, nybakat bröd 	0,1 CO2 ekv.
Mellanmål	Varmkorv med bröd, mjök, frukt	0,39 CO2 ekv.

Torsdag 23/7

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjök	0,33 CO2 ekv.
Lunch	Kockens fiskgratäng  	0,31 CO2 ekv.
Mellanmål	Jordgubbsmilkshake, smörgås, frukt	0,11 CO2 ekv.

Fredag 24/7

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjök, smörgås	0,7 CO2 ekv.
Lunch	Kockens val	0,48 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjök, frukt	0,25 CO2 ekv.