

**MÅNDAG**

Frukost	Havregrynsgröt
Middag1	Strömmingslåda med senapssmak, Potatis, Ärtor, Råkost
Middag2	Kycklingpannbiff, Gräddsås, Potatis, Ärtor, Råkost
Dessert	Nyponsoppa
Kvällsmål	Crepes, smörgås, frukt

TISDAG

Frukost	Rågflingebröt
Middag1	Köttfärslimpa, Brunsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost
Middag2	Kokt fiskfilé, Citronsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost
Dessert	Jordgubbskräm
Kvällsmål	Potatispannkaka med pannoumi & morot, lingon, smörgås, frukt

ONSDAG

Frukost	Fiberhavregrynsgröt
Middag1	Stekt fläsk, Löksås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost
Middag2	Korv Stroganoff, Pasta, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost
Dessert	Krusbärskräm
Kvällsmål	Ägg & sillsmörgås, frukt

TORSDAG

Frukost	Havregrynsgröt
Middag1	Köttssoppa, ostsmörgås
Middag2	Kycklingpytt, vitlöksdressing
Dessert	Crepes med äpple o kanel, Glass
Kvällsmål	Gryta med vita bönor, vitlök & ost, pasta

FREDAG

Frukost	Mannagrynsgröt, fiberrik
Middag1	Stekt kyckling, Currysås, Potatis, Haricote verts, Råkost
Middag2	Falafel, potatismos, ärtor, Haricote verts, Råkost
Dessert	Chokladpudding, gräddklick
Kvällsmål	Nötpastrami, potatissallad, smörgås, frukt

LÖRDAG

Frukost	Havregrynsgröt
Middag1	Sprödbakad fisk, Remouladsås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost
Dessert	Drottningsskräm
Kvällsmål	Pizza, sallad, smörgås, frukt

SÖNDAG

Frukost	Grynblandsgröt
Middag1	Pulled pork, Gräddsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost
Dessert	Rulltårta med gräddklick och mandariner
Kvällsmål	Risgrynspudding, smörgås, frukt

