

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Dillmajonnäs, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Grekisk färsbiff, Brunsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegrot</i>
Middag1	<i>Smart köttfärssås, Potatis/Spagetti, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med tomat och basilika, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Björnbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Hemlagad risifrukt, bärpure</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Högsbosoppa, skinksmörgås, Råkost</i>
Middag2	<i>Fläskköttsgryta, Ris, Råkost</i>
Dessert	<i>Våffla</i>
Kvällsmål	<i>Kalvsylta, potatismos, rödbetssallad, smörgås, frukt</i>

OFFETNLIGA MÅLTIDENS DAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Grynkorn från Erikssons chark, Potatis, Senapssås, Sommarblandning,</i>
Middag2	<i>Kroppkakor, Skirat smör, Sommarblandning,</i>
Dessert	<i>Hembakad äppelkaka med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgrot, fiberrik</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med skaldjurssås, Broccoli, Potatis, Råkost</i>
Middag2	<i>Broccolimedallong, Citronsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftkräm</i>
Kvällsmål	<i>Svampomelett, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Hemlagad färsrätt, Gräddsås, Potatis, Kokt majs, Råkost</i>
Dessert	<i>Glass, kolasås</i>
Kvällsmål	<i>Kycklinglåda, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Burgundisk fläskköttsgryta, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Lingonmousse</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

