

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 43

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med ansjovis och dill, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Middag2	<i>Leverbiff, gräddsås med timjan, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärssoppa, kardemummaskorpa</i>
Kvällsmål	<i>Champinjonsoppa, smörgås frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagade köttbullar, Gräddsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskbullar i dillsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Fläderbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas ugnspannkaka, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fransk pastagrätäng med kyckling och senap, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgryta, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Rabarberkräm</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Räksoppa, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Nötlevergryta med bacon och äpplen, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Kladdkaka</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Grahamsgrynsgröt</i>
Middag1	<i>Aromatisk höstgryta (fläskköttsgryta med vitkål och äpple), Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Morotsbiff, kall sås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Äppelkräm</i>
Kvällsmål	<i>Kesolåda med skinka, purjolök och potatis, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Benedictine, Dillsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Päron, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Hamburgare, bröd, potatismos, dressing, sallad, lök</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt kassler, Champinjonsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Ananastosca, glass</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>

