


MÅNDAG

Frukost	Havregrynsgrot
Middag1	Fisk Björkeby, Potatismos, Morötter, Råkost
Middag2	Biff Lindström, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost
Dessert	Saftsoppa, skorpa
Kvällsmål	Raggmunkar, smörgås, frukt

TISDAG

Frukost	Rågflingegrot
Middag1	Köttfärsbaka, Gräddsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost
Middag2	Fiskgratäng med crème fraiche och dragon, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost
Dessert	Mangokrä
Kvällsmål	Hemlagad mannafrutti, bärpuré, smörgås, frukt

ONSDAG

Frukost	Fiberhavregrynsgrot
Middag1	Falukorv med äpple och lök, Ostsås, Potatis, Ärtor, Råkost
Middag2	Vegetarisk lasagne, Ärtor, Råkost
Dessert	Ananaskrä
Kvällsmål	Krämig skinksås, Pasta, Smörgås, Frukt

TORSDAG

Frukost	Havregrynsgrot
Middag1	Sydfransk potatissoppa, skinksmörgås
Middag2	Pytt i panna, Stekt ägg
Dessert	Stekta äppelklyftor vaniljsås
Kvällsmål	Ostomelett, köttbullar, smörgås, frukt

ALLA HELGONS AFTON

Frukost	Mannagrynsgrot, fiberrik
Middag1	Hönspannbiff, Basilika och vitlökssås, Potatis, Broccoli, Råkost
Middag2	Grönsaksbiff Caribien, Brunsås, Potatis, Broccoli, Potatis, Råkost
Dessert	Glassbåt
Kvällsmål	Jansons frestelse, smörgås, frukt

ALLA HELGONS DAG

Frukost	Havregrynsgrot
Middag1	Fläkschnitzel, Grönpepparsås, Klostergrönsaker, Potatis, Råkost
Dessert	Fruktcocktail, gräddklick
Kvällsmål	Räksmörgås, frukt

SÖNDAG

Frukost	Grynblandsgröt
Middag1	Stekt kassler, Champinjonsås, Bukettgrönsaker, Potatis, Råkost
Dessert	Brylépudding
Kvällsmål	Risgrynsgrot, smörgås, frukt

