

Måltidsservice Äldreomsorg

Matsedel v 34

MÅNDAG

Frukost	Havregrynsgrot
Middag1	Fisklasagne, amerikansk grönsaksblandning, Råkost
Middag2	Kycklingpannbiff, Gräddsås, Potatis, Kokt amerikansk grönsaksblandning, Råkost
Dessert	Nyponsoppa
Kvällsmål	Rotfruktsmedaljong, smörgås, frukt

TISDAG

Frukost	Rågflingebröt
Middag1	Köttfärslimpa, Brunsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost
Middag2	Fiskgratäng med svamp, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost
Dessert	Jordgubbskräm
Kvällsmål	Fläskpannkaka, lingonsylt, smörgås, frukt

ONSDAG

Frukost	Fiberhavregrynsgrot
Middag1	Ugnsbakad falukorv med ost och bostongurka, Ostsås, Potatis, Bönor, Råkost
Middag2	Grönsakslasagne, Bönor, Råkost
Dessert	Krusbärskräm
Kvällsmål	Jordgubbsfil, skinksmörgås, frukt

TORSDAG

Frukost	Havregrynsgrot
Middag1	Gulaschsoppa, ostsmörgås
Middag2	Kycklingpytt, vitlöksdressing
Dessert	Blåbärspaj med vaniljsås
Kvällsmål	Dillstuvad potatis, Kassler, smörgås, frukt

FREDAG

Frukost	Mannagrynsgrot, fiberrik
Middag1	Kyckling i krämig ostsås, Potatis, Morötter, Råkost
Middag2	Falafel, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost
Dessert	Chokladpudding, gräddklick
Kvällsmål	Ost och skinkpaj, Rhode island, grönsallad smörgås, frukt

LÖRDAG

Frukost	Havregrynsgrot
Middag1	Potatis och laxpudding, Dillsky, Sockerärter, Råkost
Dessert	Drottningsskräm
Kvällsmål	Köttbullemacka, frukt

SÖNDAG

Frukost	Grynblandsgröt
Middag1	Plommonspäckad fläskkarré, Gräddsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost
Dessert	Glassbägare
Kvällsmål	Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt

