

**MÅNDAG**

Frukost	Havregrynsgrot
Middag1	Fiskgratäng med saltad tomat o squash, Potatis, Ärtor, Råkost
Middag2	Hönspannbiff, Gräddsås, Potatis, Ärtor, Råkost
Dessert	Blåbärssoppa, kardemummaskorpa
Kvällsmål	Jordärtskockspuresoppa, smörgås, frukt

TISDAG

Frukost	Rågflingegrot
Middag1	Hemlagad pannbiff med stekt lök, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost
Middag2	Fiskgratäng med räkor, Potatis, Morötter, Råkost
Dessert	Krusbärskrä
Kvällsmål	Kesolåda med svamp, purjolök och potatis, smörgås, frukt

ONSDAG

Frukost	Fiberhavregrynsgrot
Middag1	Fläskkötsgröta med paprika och svamp, Potatis/Ris, Bönor, Råkost
Middag2	Stuvade makaroner, Korv, Bönor, Råkost
Dessert	Päronkräm
Kvällsmål	Mannagrynspudding, smörgås, frukt

TORSDAG

Frukost	Havregrynsgrot
Middag1	Byfjordens fisksoppa, ostsmörgås
Middag2	Fläkschnitzel, Gräddsås, Potatis, Grönsaker
Dessert	Ananaspaj med glass
Kvällsmål	Köttbullar, Potatismos, Rödbetssallad, smörgås, frukt

FREDAG

Frukost	Grahamsgrynsgrot
Middag1	Stuvad vitkål, Stekt falukorv, Potatis, Ärtor, Råkost
Middag2	Morotsbiff, kall sås, Potatis, Ärtor, Råkost
Dessert	Äppelkräm
Kvällsmål	Potatisfrittata, matjössill med crème fraiche, smörgås, frukt

LÖRDAG

Frukost	Havregrynsgrot
Middag1	Fiskgröta med apelsin och grönsaker, Potatis, Broccoli, Råkost
Dessert	Päron, vispgrädde
Kvällsmål	Omelett med spenatstuvning, köttbullar, smörgås, frukt

SÖNDAG

Frukost	Grynblandsgrot
Middag1	Stekt kyckling, Paprikasås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost
Dessert	Chokladglass
Kvällsmål	Risgrynsgrot, smörgås, frukt

