



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 35

MÅNDAG

Frukost	Havregrynsgrot
Middag1	Stekt fiskfilé, Remouladsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost
Middag2	Grekisk färsbiff, Brunsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost
Dessert	Aprikoskräm
Kvällsmål	Raggmunkar, smörgås, frukt

TISDAG

Frukost	Rågflingebröt
Middag1	Köttfärsås, Potatis/Pasta, Morötter, Råkost
Middag2	Fiskgratäng med tomat och basilika, Potatis, Morötter, Råkost
Dessert	Skogsbärskräm
Kvällsmål	Hemlagad risfrutti, bärpuré

ONSDAG

Frukost	Fiberhavregrynsgrot
Middag1	Medelhavsgratäng med kyckling, Potatismos, Broccoli, Råkost
Middag2	Köttgryta, Potatis, Broccoli, Råkost
Dessert	Hallonkräm
Kvällsmål	Svampomelett, köttbullar, smörgås, frukt

TORSDAG

Frukost	Havregrynsgrot
Middag1	Högsbosoppa, skinksmörgås
Middag2	Raggmunkar med fläsk
Dessert	Äppelkaka med vaniljsås
Kvällsmål	Makaronipudding med bacon o tomat

FREDAG

Frukost	Grahamsgrynsgrot
Middag1	Kokt fiskfilé, Äggsås, Potatis, Sockerärtor, Råkost
Middag2	Broccolimedaljong, Citronsås, Potatis, Sockerärtor, Råkost
Dessert	Isglass
Kvällsmål	Skinkfrestelse, smörgås, frukt

LÖRDAG

Frukost	Havregrynsgrot
Middag1	Hemlagad färsrätt, Gräddsås, Potatis, Blomkål, Råkost
Dessert	Jordgubbskräm
Kvällsmål	Kycklingburgare, bröd, potatismos, dressing, sallad, lök, frukt

SÖNDAG

Frukost	Grynblandsgrot
Middag1	Biff Stroganoff, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost
Dessert	Lingonmousse
Kvällsmål	Mannagrynspudding, smörgås, frukt

