




Matsedel Förskola




Vecka 26

2026-06-22 - 2026-06-26



Måndag 22/6

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,46 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärssås, pasta, pizzasallad	  	0,54 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,27 CO2 ekv.



Tisdag 23/6

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,19 CO2 ekv.
Lunch	Curry och kokosdoftande grönsakssoppa, morots spread, mjuk grov smörgås		0,14 CO2 ekv.
Mellanmål	Pannkakor, bär, mjölk, frukt		0,37 CO2 ekv.



Onsdag 24/6

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Kockens fiskgratäng, potatis	 	0,66 CO2 ekv.
Mellanmål	Mangosmoothie, smörgås, frukt		0,23 CO2 ekv.

Torsdag 25/6

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjölk		0,33 CO2 ekv.
Lunch	Kycklinggryta med vitlök, kornris	 	0,39 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,25 CO2 ekv.

Fredag 26/6

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,54 CO2 ekv.
Lunch	Ost och skinksallad med pasta, rhode islands sås, mjukt grov smörgås	 	0,45 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,25 CO2 ekv.