


# Matsedel Förskola






Vecka 27

2026-06-29 - 2026-07-03



## Måndag 29/6

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk	0,46 CO2 ekv.
Lunch	Vegobullar, tomatsås, pasta, mjuk grov ostsmörgås 	0,29 CO2 ekv.
Mellanmål	Rabarberkräm, mjölk, smörgås, frukt	0,04 CO2 ekv.



## Tisdag 30/6

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk	0,19 CO2 ekv.
Lunch	Engelsk köttfärslåda med tomat och potatis   	1,55 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt	0,25 CO2 ekv.



## Onsdag 1/7

Frukost	Müsli, bär, mjölk	0,37 CO2 ekv.
Lunch	Korvgryta à la Stroganoff, korgris  	0,29 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt	0,25 CO2 ekv.

## Torsdag 2/7

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk	0,18 CO2 ekv.
Lunch	Stekt fiskfilé, örtcrème, kokt potatis  	0,25 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt	0,27 CO2 ekv.

## Fredag 3/7

Frukost	Flingor, bär, mjölk	0,54 CO2 ekv.
Lunch	Skinkstek, dragonsås, timjanstekt klyftpotatis  	0,61 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt	0,25 CO2 ekv.