



# Matsedel Förskola

Vecka 28



2026-07-06 - 2026-07-10





## Måndag 6/7

Frukost	Kokt ägg, smörgås, flingor, yoghurt/mjolk		0,89 CO2 ekv.
Lunch	Krämig skinksås, pasta	 	0,55 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,27 CO2 ekv.


## Tisdag 7/7

Frukost	Havregrynsgröt, bär, smörgås, mjolk		0,19 CO2 ekv.
Lunch	Sprödbakad fiskpanett, kall citron och dillsås, potatismos, gröna ärtor	 	0,44 CO2 ekv.
Mellanmål	Overnight oats med choklad, mjolk, frukt		0,03 CO2 ekv.



## Onsdag 8/7

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjolk, smörgås		0,86 CO2 ekv.
Lunch	Kycklingpanna med citron och basilika, kornris	 	0,42 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjolk, frukt		0,25 CO2 ekv.

## Torsdag 9/7

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjolk		0,33 CO2 ekv.
Lunch	Krämig tomatsoppa med pasta, tunnbröd fyllda med hummus		0,36 CO2 ekv.
Mellanmål	Pannkakor, bär, mjolk, frukt		0,37 CO2 ekv.

## Fredag 10/7

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjolk, smörgås		0,7 CO2 ekv.
Lunch	Hamburgare med bröd, lök, dressing, sallad, gurka	 	4,1 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjolk, frukt		0,25 CO2 ekv.