

Matsedel Förskola

Vecka 39

2026-09-21 - 2026-09-25

Måndag 21/9

Frukost	Kokt ägg, smörgås, flingor, yoghurt/mjök	0,89 CO2 ekv.
Lunch	Krämig skinksås, pasta  	0,55 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt	0,27 CO2 ekv.

Tisdag 22/9

Frukost	Havregrynsgröt, bär, smörgås, mjök	0,19 CO2 ekv.
Lunch	Stekta laxbullar, citronsås, potatismos  	0,24 CO2 ekv.
Mellanmål	Korv med bröd, mjök, frukt	0,36 CO2 ekv.

Onsdag 23/9

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjök, smörgås	0,86 CO2 ekv.
Lunch	Kycklinggryta med vitlök, kornris  	0,39 CO2 ekv.
Mellanmål	Banan och chokladdrink, smörgås, frukt	0,32 CO2 ekv.

Torsdag 24/9

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjök	0,18 CO2 ekv.
Lunch	Hamburgare med bröd, klyftpotatis, dressing, sallad, gurka  	1,86 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjök, frukt	0,25 CO2 ekv.

Fredag 25/9

Frukost	Flingor, bär, yoghurt/mjök, smörgås	0,7 CO2 ekv.
Lunch	Kockens val	0,48 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjök, frukt	0,25 CO2 ekv.