



Måltidsservice Äldreomsorg  
Matsedel v 12

**MÅNDAG**

|           |                                                                  |
|-----------|------------------------------------------------------------------|
| Frukost   | <i>Havregrynsgrot</i>                                            |
| Middag1   | <i>Hummerfisk, Potatis, Broccoli, Råkost</i>                     |
| Middag2   | <i>Leverbiff, Potatis, Gräddsås med timjan, Broccoli, Råkost</i> |
| Dessert   | <i>Saftsoppa</i>                                                 |
| Kvällsmål | <i>Kroppkakor, smörgås, frukt</i>                                |

**TISDAG**

|           |                                                                |
|-----------|----------------------------------------------------------------|
| Frukost   | <i>Rågflingegrot</i>                                           |
| Middag1   | <i>Hemlagad kålpudding, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i> |
| Middag2   | <i>Vegetarisk pytt i panna, Stekt ägg, Morötter, Råkost</i>    |
| Dessert   | <i>Blåbärskräm</i>                                             |
| Kvällsmål | <i>Omelett med spenatstuvning, smörgås, frukt</i>              |

**ONSDAG**

|           |                                                                               |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Frukost   | <i>Fiberhavregrynsgrot</i>                                                    |
| Middag1   | <i>Stekt fläsk, Löksås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>     |
| Middag2   | <i>Kokt fiskfilé dragonsås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i> |
| Dessert   | <i>Aprikoskräm</i>                                                            |
| Kvällsmål | <i>Pannkakor, sylt, smörgås, frukt</i>                                        |

**TORSDAG**

|           |                                               |
|-----------|-----------------------------------------------|
| Frukost   | <i>Havregrynsgrot</i>                         |
| Middag1   | <i>Ostsoppa med grönsaker, skinksmörgås</i>   |
| Middag2   | <i>Köttgryta, Potatis, Grönsaker</i>          |
| Dessert   | <i>Hallonpaj med vaniljsås</i>                |
| Kvällsmål | <i>Köttbullar, potatismos, smörgås, frukt</i> |

**FREDAG**

|           |                                                                   |
|-----------|-------------------------------------------------------------------|
| Frukost   | <i>Mannagrynsgrot, fiberrik</i>                                   |
| Middag1   | <i>Fläskköttsgryta med indiska smaker, Potatis, Bönor, Råkost</i> |
| Middag2   | <i>Grönsaksbiff Caribien, Brunsås, Potatis, Bönor, Råkost</i>     |
| Dessert   | <i>Mangokrä</i>                                                   |
| Kvällsmål | <i>Fiskburgare, Pommes frites, Vitlökssås</i>                     |

**LÖRDAG**

|           |                                                         |
|-----------|---------------------------------------------------------|
| Frukost   | <i>Havregrynsgrot</i>                                   |
| Middag1   | <i>Fisk Bordelaise, Potatis, Dillsås, Ärtor, Råkost</i> |
| Dessert   | <i>Fruktcoctail, gräde</i>                              |
| Kvällsmål | <i>Pizza, sallad, smörgås, frukt</i>                    |

**SÖNDAG**

|           |                                                                                  |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Frukost   | <i>Grynblandsgröt</i>                                                            |
| Middag1   | <i>Kycklinggryta med salladsost och oliver, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i> |
| Dessert   | <i>Glassbägare</i>                                                               |
| Kvällsmål | <i>Risgrynsgrot, smörgås, frukt</i>                                              |

