

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 13

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Fisklasagne, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Kycklingpannbiff, Gräddsås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Nyponsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegrot</i>
Middag1	<i>Köttfärslimpa, Brunsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med svamp, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Apelsinkräm</i>
Kvällsmål	<i>Morotssoppa med ingefära, smörgås, frukt</i>

VÅFFELDAGEN

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Korv Stroganoff, Ris,/Potatis, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsakssoppa, skinksmörgås,</i>
Dessert	<i>Våffla</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Köttssoppa, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Kycklingpytt, vitlöksdressing</i>
Dessert	<i>Crepes med äpple o kanel, Glass</i>
Kvällsmål	<i>Kalvsylta, potatismos, rödbetssallad</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt, fiberrik</i>
Middag1	<i>Kyckling i krämig ostsås, Potatis/Pasta, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Vegetarisk pytt i panna, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladpudding, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Ost och skinklåda, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Krämig fiskgryta med paprika och vitlök, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Drottningsskräm</i>
Kvällsmål	<i>Halvspecial (Korv, mos, bröd) gurkmajonnäs, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Plommonspäckad fläskkarré, Potatis, Gräddsås, Råkost</i>
Dessert	<i>Toscapäron, glass</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>

