

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 14

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Sprödbakad fisk, Räk och dillsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Rotfruktsmedaljong, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingebröt</i>
Middag1	<i>Orientalisk köttfärssås, Spagetti/Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Björnbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Hemlagad risfrutti, bärpuré</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kokt korv, Potatismos, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Fläderbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Crepes med skinka och spenat, smörgås, frukt</i>

SKÅRTORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Spenatsoppa, ägghalva, skinksmörgås</i>
Dessert	<i>Skogsbärspaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Jansons frestelse, köttbullar (smörgås Frukt)</i>

LÅNGFREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt, fiberrik</i>
Middag1	<i>Smarriga fisken (räkor, kaviar, crème fraiche), Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Marängsviss med chokladsås</i>
Kvällsmål	<i>Kokt potatis med kycklingröra, smörgås, frukt</i>

PÅSKAFTON

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kaviarägg, sill, rödbetssallad, räkomelett, prinskorv, Potatis, Sockerärtor, Sallad</i>
Dessert	<i>Morotskaka med glasyr</i>
Kvällsmål	<i>Västerbottenpaj, kall sås med gräslök, smörgås, frukt</i>

PÅSKDAGEN

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt kyckling, Äppelcidarsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Citronfromage</i>
Kvällsmål	<i>Laxpaté, Romsås, Potatis, smörgås, frukt</i>

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket