

Matsedel Förskola

Vecka 16

2026-04-13 - 2026-04-17

Måndag 13/4

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,46 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärssås, spaghetti, pizzasallad	  	0,56 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,27 CO2 ekv.

Tisdag 14/4

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,19 CO2 ekv.
Lunch	Thaisoppa med kyckling, kokosgrädde, lime, koriander, mjuk grov ostsmörgås	 	0,57 CO2 ekv.
Mellanmål	Varmkorv med bröd, mjölk, frukt		0,39 CO2 ekv.

Onsdag 15/4

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Sprödbakad fisk, sauce verte, kokt potatis	 	0,38 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,25 CO2 ekv.

Torsdag 16/4

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjölk		0,33 CO2 ekv.
Lunch	Vegpanna med citron och basilika, pasta		0,21 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,25 CO2 ekv.

Fredag 17/4

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,54 CO2 ekv.
Lunch	Hemlagade persiljejärpar på vildsvinsfärs, gräddsås, timjanstek klyftpotatis	 	0,72 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,25 CO2 ekv.