

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 16

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kokt fiskfilé, Äggsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Middag2	<i>Biff Lindström, Brunsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Raggmunkar, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Köttfärslåda med ost, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med svamp, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Tropisk kräm</i>
Kvällsmål	<i>Stuvade morötter, prinskorv, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Lunchkorv, Potatisgratäng, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsaks lasagne, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Äppelkräm</i>
Kvällsmål	<i>Pannkakor, sylt, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ärtsoppa med fläsk, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Plättar, sylt</i>
Kvällsmål	<i>Omelett med sparrisstuvning köttbullar, smörgås frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt, fiberrik</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng, Potatis, Majs, Råkost</i>
Middag2	<i>Broccolimedaljong, Potatis, Gräddfilssås, Majs, Råkost</i>
Dessert	<i>Vinbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Makaronipudding med bacon o tomat</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Oxjärke, Brunsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktcocktail, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Räksmörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Pulled pork, Gräddsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Brylépudding</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

