

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 17

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Remouladsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsaksbiff, Gräddsås, Ärtor, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Crepes med skinka och spenat, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Mexikansk köttfärsrätt, Potatis/Ris, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Fisklasagne, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas gubbröra, potatis, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Kalops, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskarens frestelse, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Söt pösomelett, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Tomatsoppa med timjan, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Potatis och köttfärsgratäng, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Ostkaka</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullar, Potatismos, Rödbetssallad, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgrot, fiberrik</i>
Middag1	<i>Kokt köttkorv, Senapssås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskbullar i dillsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Skogsbärsdessert med vaniljkesella</i>
Kvällsmål	<i>Kokt potatis med tonfiskröra, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Fiskgryta med apelsin och grönsaker, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Körsbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Tacopaj, nachochips, grönsallad</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt kyckling, paprikasås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladmousse</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>

