

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 18

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Kall äppelsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Grön ärtpuresoppa, smörgås</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad persiljejärpe, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Makaroner, Korv, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Diplomatkräm</i>
Kvällsmål	<i>Fläskpannkaka, lingonsylt, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Pastagratäng med skinka o svamp, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Exotisk fiskgratäng, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Hallonkräm</i>
Kvällsmål	<i>Raggmunkar, smörgås, frukt</i>

VALBORGSMÄSSAOAFTON

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisksoppa med aioli, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Pytt i panna, Stekt ägg, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Rabarbermousse</i>
Kvällsmål	<i>Skinkfrestelse, smörgås, frukt</i>

1 MAJ

Frukost	<i>Grahamsgrynsgröt</i>
Middag1	<i>Festgratäng med kyckling, Potatis, Sockerärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Pannacottapaj med bärspegel</i>
Kvällsmål	<i>Rostbiff, potatissallad, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Benedictine, Potatis, Dillsås, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullemacka, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Fläsknitzel, rödvinsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Vaniljglass med krossad choklad</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>