

Måltidsservice Äldreomsorg  
Matsedel v 19

**MÅNDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Bonjour, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Kycklingköttbullar, Gräddsås med smak av basilika, Potatis, Ärtor,</i>
Dessert	<i>Saftsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Kroppkakor, smörgås, frukt</i>

**TISDAG**

Frukost	<i>Rågflingebröd</i>
Middag1	<i>Köttfärskaka med tomat &amp; ost, Svartvinbärssås, Potatis, Grönsaksblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Makaroner, Korv, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Fläderbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Tonfisklåda, smörgås, frukt</i>

**ONSDAG**

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad pytt i panna, Stekt ägg, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Chilifisk med purjolök, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Isglass</i>
Kvällsmål	<i>Champinjoncrepes smörgås, frukt</i>

**TORSDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Svampsoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Jordgubbspaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Krämig skinksås, Pasta, smörgås, frukt</i>

**FREDAG**

Frukost	<i>Grahamsgrönsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med rotfrukter och cremé fraiche, Majs, Råkost</i>
Middag 2	
Dessert	<i>Mangokräm</i>
Kvällsmål	<i>Stekt falukorv, Klyftpotatis, smörgås, frukt</i>

**LÖRDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktcocktail, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Varm smörgås med skinka och tomat, coleslaw, frukt</i>

**SÖNDAG**

Frukost	<i>Grynblandsgrot</i>
Middag1	<i>Kycklinggryta Marengo, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Glassbägare</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>

*Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket*