



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 20

MÅNDAG

| | |
|-----------|--|
| Frukost | <i>Havregrynsgröt</i> |
| Middag1 | <i>Strömmingslåda med senapssmak, Potatis, Ärtor, Råkost</i> |
| Middag2 | <i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis Ärtor, Råkost</i> |
| Dessert | <i>Nyponsoppa</i> |
| Kvällsmål | <i>Morotssoppa med cocosgrädde, smörgås, frukt</i> |

TISDAG

| | |
|-----------|--|
| Frukost | <i>Rågflingegröt</i> |
| Middag1 | <i>Hemlagade köttbullar, Gräddsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i> |
| Middag2 | <i>Fiskbullar i pikant sås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i> |
| Dessert | <i>Jordgubbskräm</i> |
| Kvällsmål | <i>Omelett med spenatstuvning, smörgås, frukt</i> |

ONSDAG

| | |
|-----------|--|
| Frukost | <i>Fiberhavregrynsgröt</i> |
| Middag1 | <i>Ugnsbakad falukorv med ost och bostongurka, Ostsås, Potatismos, Bönor, Råkost</i> |
| Middag2 | <i>Kycklingpytt, vitlöksdressing, Bönor, Råkost</i> |
| Dessert | <i>Krusbärskräm</i> |
| Kvällsmål | <i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i> |

KRISTI HIMMELSFÄRD

| | |
|-----------|--|
| Frukost | <i>Havregrynsgröt</i> |
| Middag1 | <i>Rimrad kyckling, Örtsås, Potatis, Sockerärtor, kokt</i> |
| Dessert | <i>Mint päron, glass</i> |
| Kvällsmål | <i>Cheesecake med rom och gräslök, smörgås, frukt</i> |

FREDAG

| | |
|-----------|--|
| Frukost | <i>Mannagrynsgröt, fiberrik</i> |
| Middag1 | <i>Grön ärtpurésoppa, Skinksmörgås</i> |
| Dessert | <i>Äppelpaj med vaniljsås</i> |
| Kvällsmål | <i>Ost och skinkpaj, Rhode island, grönsallad smörgås, frukt</i> |

LÖRDAG

| | |
|-----------|--|
| Frukost | <i>Havregrynsgröt</i> |
| Middag1 | <i>Sprödbakad fisk, Remouladsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i> |
| Dessert | <i>Drottningkräm</i> |
| Kvällsmål | <i>Kycklinglåda, smörgås, frukt</i> |

SÖNDAG

| | |
|-----------|--|
| Frukost | <i>Grynblandsgröt</i> |
| Middag1 | <i>Biff Stroganoff, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i> |
| Dessert | <i>Lingonmousse</i> |
| Kvällsmål | <i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i> |