

Måltidsservice Äldreomsorg  
Matsedel v 21

**MÅNDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Solgul fiskgryta, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Middag2	<i>Leverbiff, gräddsås med timjan, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Rotfruktsmedaljong, smörgås, frukt</i>

**TISDAG**

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Köttfärsås, Spagetti/Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med tomat och basilika, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Skogsbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Hemlagad risifrukt, bärpuré</i>

**ONSDAG**

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kasslergryta med äpple och curry, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Krämig potatissoppa, Smörgås, Råkost</i>
Dessert	<i>Hallonkräm</i>
Kvällsmål	<i>Kalvsylta, potatismos, rödbetssallad, smörgås, frukt</i>

**TORSDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Köttssoppa, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Vegetarisk pytt i panna, Stekt ägg</i>
Dessert	<i>Våffla</i>
Kvällsmål	<i>Potatispannkaka med pannoumi &amp; vitkål, lingon, smörgås, frukt</i>

**FREDAG**

Frukost	<i>Mannagrynsgröt, fiberrik</i>
Middag1	<i>Hönspannbiff, Gräddsås, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Broccolimedaljong, Citronsås, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftkräm</i>
Kvällsmål	<i>Fiskburgare, Pommes frites, Vitlökssås</i>

**PINGSTAFON**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Potatis och laxpudding, Dillsky, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Citronfromage</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullemacka, frukt</i>

**PINGSTDAGEN**

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Kalkon, Mimosasallad, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Rulltårta med gräddklick och mandariner</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

