

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 22

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med soltorkad tomat o squash, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Oxjärke, Brunsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärssoppa, kardemummaskorpa</i>
Kvällsmål	<i>Jordärtskockspuresoppa, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad pannbiff med stekt lök, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med räkor, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Mangokräm</i>
Kvällsmål	<i>Kesolåda med skinka, purjolök och potatis, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fläskköttsgryta med paprika och svamp, Potatis/Ris, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Stuvade makaroner, Korv, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Rabarberkräm</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisksoppa Rindö, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Köttfärssås, Spagetti, Morötter</i>
Dessert	<i>Crepes med äpple o kanel, Glass</i>
Kvällsmål	<i>Gryta med vita bönor, vitlök & ost serveras med pasta</i>

FREDAG

Frukost	<i>Grahamsgrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Björkeby, Potatismos, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Morotsbiff, kall sås, Potatismos, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Äppelkräm</i>
Kvällsmål	<i>Omelett med spenatstuvning, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad färsrätt, Brunsås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Päron, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Halvspecial (Korv, mos, bröd) gurkmajonäs, frukt</i>

MORS DAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Skinkstek, Basilika & vitlökssås, Stekt potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Tårta</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt (smörgås frukt)</i>

