

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 27

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Sprödbakad fisk, Kall ägg och kaviarsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Köttbullar, Gräddsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Crepes med köttfärs, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Orientalisk köttfärssås, Potatis/Spaghetti, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Korv & Makaroner, Brunsås, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Gubbröra, potatis, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kalops, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskarens frestelse, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktkräm</i>
Kvällsmål	<i>Yoghurt med bär, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ängamatssoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Köttbullar, Potatismos, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Rabarberpaj, Vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Kycklinglåda, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Grekisk färsbiff, Brunsås, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Skogsbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Kokt potatis med skinkröra, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk bordelaise, Dillsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladpudding, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Omelett med räkstuvning, korv (smörgås, frukt)</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fläskkarré med rosmarin, Mustig senapssås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Glassbägare</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

