

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 25

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med ansjovis och dill, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Middag2	<i>Hönspannbiff, Gräddsås, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärssoppa, kardemummaskorpa</i>
Kvällsmål	<i>Jordärtskockspuresoppa, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegrot</i>
Middag1	<i>Hemlagad pannbiff med lök, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Sprödbakad fisk, Citronsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Äppelkräm</i>
Kvällsmål	<i>Jordgubbsfil, skinksmörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Kycklingryta med örter & bacon, Potatis/Ris, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Stuvade makaroner, Korv, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftkräm</i>
Kvällsmål	<i>Hemlagad risifruitti, sylt, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Räksoppa, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Kycklingpytt, vitlöksdressing, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Kladdkaka</i>
Kvällsmål	<i>Köttfärlasagne, smörgås, frukt</i>

MIDSOMMARAFTON

Frukost	<i>Mannagrynsgrot</i>
Middag2	<i>Matjesill, Gräslök, Gräddfil, Färsipotatis, Grönsallad</i>
Dessert	<i>Jordgubbar och gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Räkomelett, köttbullar, smörgås, frukt</i>

MIDSOMMARDAGEN

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Kokt lax, citroncreme, Potatis, Sockerärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Fläderpannacotta</i>
Kvällsmål	<i>Kyckling drumstick med potatissallad, frukt, smörgås</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Fläsknitzel, rödvinsås, Klyftipotatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Glassbägare</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>