

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 26

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Smarriga fisken (räkor, kaviar, creme fraiche), Potatis, Ärtor & Majs, Råkost</i>
Middag2	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, Skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Raggmunkar, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Köttfärslåda med ost, Brunsås, Potatis, Morötter Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med crème fraiche och dragon, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Björnbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Långtradarmacka med stekt ägg, falukorv, majonnäs och gurka</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kokt korv, Potatismos, Gurkmajonnäs, Sommarblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsakslasagne, Sommarbladning, Råkost</i>
Dessert	<i>Ananaskräm</i>
Kvällsmål	<i>Ostomelett, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Potatis och purjolökssoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Fläskköttsgryta, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Vinbärskaka, vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Grahamsgrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kokt fiskfilé, Dillsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Krämig pastasallad, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktdrink, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Räkcrepes, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt kycklingfilé, Kall mango chutneysås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladmousse</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynsgröt, smörgås, frukt</i>