



Måltidsservice Äldreomsorg  
Matsedel v 1

**MÅNDAG**

|           |   |
|-----------|---|
| Frukost   | <i>Havregrynsgröt</i>                       |
| Middag1   | <i>Fisk Bonjour, Potatis, Ärtor, Råkost</i> |
| Dessert   | <i>Päronkräm</i>                            |
| Kvällsmål | <i>Ugnspannkaka, smörgås, frukt</i>         |

**NYÅRSAFTON**

|           |   |
|-----------|---|
| Frukost   | <i>Rågflingebröt</i>  |
| Middag 1  | <i>Fläskytterfilé, Kantarellsås, Hasselbackspotatis, Brysselkål, Råkost</i> |
| Dessert   | <i>Mintpäron, Glass</i>   |
| Kvällsmål | <i>Smörgåstårta</i>   |

**NYÅRSDAGEN**

|           |  |
|-----------|--|
| Frukost   | <i>Fiberhavregrynsgröt</i>                                     |
| Middag1   | <i>Ugnstekta sej, Örtkräm, Potatis, Bönor, Råkost</i>          |
| Dessert   | <i>Gräddfilspannacotta med rabarber &amp; jordgubbskompott</i> |
| Kvällsmål | <i>Ostomelett, julskinka, smörgås, frukt</i>                   |

**TORSDAG**

|           |  |
|-----------|--|
| Frukost   | <i>Havregrynsgröt</i>                        |
| Middag1   | <i>Köttfärssoppa, Ostsmörgås</i>             |
| Dessert   | <i>Ostkaka, Grädde, Sylt</i>                 |
| Kvällsmål | <i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i> |

**FREDAG**

|           |   |
|-----------|---|
| Frukost   | <i>Mannagrynsgröt</i>                               |
| Middag1   | <i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i> |
| Dessert   | <i>Drottningkräm</i>                                |
| Kvällsmål | <i>Potatisallad, Kalkon, smörgås, frukt</i>         |

**LÖRDAG**

|           |   |
|-----------|---|
| Frukost   | <i>Havregrynsgröt</i>                                       |
| Middag1   | <i>Fläskschnitzel, Grönpepparsås, Potatis, Majs, Råkost</i> |
| Dessert   | <i>Chokladpudding, vispgrädde</i>                           |
| Kvällsmål | <i>Falsk kalvdans, smörgås, frukt</i>                       |

**SÖNDAG**

|           |   |
|-----------|---|
| Frukost   | <i>Grynblandsgröt</i>   |
| Middag1   | <i>Stekt kycklingfilé, Äppelcidarsås, Potatis, Ärtor Majs Paprika, Råkost</i> |
| Dessert   | <i>Morotskaka med glasyr</i>  |
| Kvällsmål | <i>Jansons frestelse, prinskorv, smörgås, frukt</i>                           |

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket