

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 2

MÅNDAG, TRETTONDAG JUL

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kokt lutfisk, Vitsås med kryddpeppar, Broccoli, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Tårta</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås med julskinka, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingebröd</i>
Middag1	<i>Köttfärslimpa, Brunsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med svamp, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Korv Stroganoff, Ris/Potatis, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Pytt i panna, Stekt ägg, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Krusbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Räkomelett, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ärtsoppa med fläsk, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Sojakorv, potatismos</i>
Dessert	<i>Pannkakor</i>
Kvällsmål	<i>Stuvad palsternacka köttbullar, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kycklingpannbiff, Gräddsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Broccolimedaljong, Gräddfilssås, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Ananaskräm</i>
Kvällsmål	<i>Hemlagad ost och lökpaj, rhode island, grönsallad, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Benedictine, Smörsås, Potatis, Brysselkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Drottningkräm</i>
Kvällsmål	<i>Blomkålsgratäng med skinka, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Köttgryta med svamp och lingon, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Ananastosca, glass</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>