

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 3

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Remouladsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Grekisk färsbiff, Brunsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Rotfruktsmedaljong, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Köttfärsås, Morötter, Spagetti/Potatis, Råkost</i>
Middag2	<i>Kokt fiskfilé, Äggsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Apelsinkräm</i>
Kvällsmål	<i>Hemlagad risifrukti, sylt, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Gratinerad kassler med äpple och tomatmak, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsaks lasagne, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Björnbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Svampomelett, köttbullar, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Högsbosoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Raggmunk, Bacon, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Blåbärspaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Makaronipudding med skinka och lök, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med räkor, Potatis, Majs, Råkost</i>
Middag2	<i>Morotsbiff, citronsås, Potatis, Majs, Råkost</i>
Dessert	<i>Skogsbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Kalvsylta, potatismos, rödbets sallad</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Potatispaté med basilika och ost, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Kycklingryta med svarta vinbär, Potatis, Sockerärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Mousse</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

