



Herrljunga Kommun/Måltidsservice

Matsedel V 11

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Remouladsås, Broccoli, Potatis, Råkost</i>
Middag2	<i>Ekologisk kött och grönsaksbiff, Gräddsås, Broccoli, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Nyponsoppa, mandelbiskvier</i>
Kvällsmål	<i>Morotssoppa med cocosmjölk, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingebröd</i>
Middag1	<i>Hemlagad lasagne, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Stuvad potatis, Korv, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Gubbröra, potatis, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Portergryta, Amerikansk grönsaksblandning, Potatis, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskarens frestelse, Amerikansk grönsaksblandning, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ärtsoppa med fläsk, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Pytt i panna, Stekt ägg, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Pannkakor, sylt</i>
Kvällsmål	<i>Bondomelett, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med räkor, Ärtor majs paprika, Potatis, Råkost</i>
Middag2	<i>Slät Kycklingsoppa, smörgås, Råkost</i>
Dessert	<i>Drottningdessert med vaniljesella</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullar, potatismos, rödbetssallad, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad färsrätt, Brunsås, Morötter, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Körsbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Bakad potatis med tonfiskröra, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Kycklinggryta Marengo, Ärtor majs paprika, Potatis/Ris, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladmousse</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

Med reservation för ändringar.